

# Brace Articulado OA-Xpress para Joelho

Instruções de Uso



O **Brace Articulado OA-Xpress para Joelho** foi desenvolvido para alívio da sobrecarga nas regiões medial ou lateral da articulação durante o tratamento da osteoartrose do joelho. A órtese é baseada no princípio de estabilização de três pontos de apoio, localizados na coxa, joelho e perna, garantindo o alinhamento e reduzindo a pressão na articulação. Este sistema é composto por uma estrutura leve, em alumínio de alta resistência, e pelas cintas de fixação ajustáveis por fecho aderente. Possui fácil sistema de ajuste para determinar o nível de correção desejado em valgo ou varo, mesmo com o produto em uso. Possui design anatômico e dobradiças com regulagem da amplitude de movimento de extensão e flexão do joelho, além de um sistema de encaixe rápido das tiras, que permite colocar e retirar o produto de forma prática.

## ATRIBUTOS

- Dois modelos em tamanho único, ajustável e bilateral.
- Alívio de sobrecarga em varo ou valgo para até 5° de desvio axial.
- Haste lateral rígida em alumínio leve e de alta resistência.
- Estrutura plástica flexível: se ajusta a diferentes anatomias corporais.
- Amplitude de movimento ajustável:

**Limitação da extensão** em 0°, 5°, 10°, 15°, 20° e 25°.

**Limitação da flexão** em 0° (180°), 30°, 45°, 60°, 75° e 90°.

- Sistema de encaixe rápido das tiras.

## INDICAÇÕES

Indicado para imobilização/estabilização do joelho em casos de:

- Alívio parcial da sobrecarga na região medial ou lateral em caso de osteoartrose do joelho nível II-III.
- Contusão óssea (edema pós-traumático da medula óssea).
- Osteoartrose medial/lateral como resultado de uma fratura do planalto tibial.

## CONTRAINDICAÇÕES

Não utilize o produto em casos de:

Trombose, varicose extrema, doença arterial obstrutiva periférica (DAOP), distúrbios da drenagem linfática, distúrbios sensoriais e circulatórios e doenças de pele na parte do corpo a ser tratada.

## MODO DE USO

**Nota importante:** Para adaptações e ajustes na órtese busque a orientação de um profissional da saúde.

### Aplicação do modelo A:

Para correção de **varo** no **joelho direito** (alívio da sobrecarga no compartimento medial): posicione o brace do **lado de fora** (lateral) do joelho direito.

Para correção de **valgo** no **joelho esquerdo** (alívio da sobrecarga no compartimento lateral): posicione o brace do **lado de dentro** (medial) do joelho esquerdo.

### Aplicação do modelo B:

Para correção de **varo** no **joelho esquerdo** (alívio da sobrecarga no compartimento medial): posicione o brace do **lado de fora** (lateral) do joelho esquerdo.

Para correção de **valgo** no **joelho direito** (alívio da sobrecarga no compartimento lateral): posicione o brace do **lado de dentro** (medial) do joelho direito.

### Para vestir o produto:

- 1 Abra todos os fechos aderentes ou solte as cintas através do sistema de encaixe rápido.
- 2 Sentado, com o joelho levemente dobrado (aproximadamente 30°) e com o pé apoiado no chão, coloque o produto na perna.
- 3 Posicione a dobradiça na lateral do joelho, na altura central da patela. Se necessário, substitua a almofada do lado interno da dobradiça (espessura de 10 mm) pela versão mais fina (espessura de 7 mm) para ajustar o espaço ideal na área da articulação do joelho, de forma que fique confortável e firme.
- 4 Feche as cintas na seguinte ordem\*:
  - 1º. *Cinta da perna mais próxima ao joelho*
  - 2º. *Cinta da perna mais distante ao joelho*
  - 3º. *Cinta da coxa mais próxima ao joelho*
  - 4º. *Cinta da coxa mais distante do joelho*

\* As cintas estão numeradas no lado interno do fecho aderente, de acordo com a ordem de fechamento.

Enquanto estiver ajustando as tiras, utilize a outra mão para segurar a órtese e evitar torções do produto na perna.

O comprimento das cintas pode ser ajustado através dos fechos aderentes. Se necessário, corte as cintas com a orientação de um profissional capacitado.

- 5 **Para ajustar o nível de correção em VARO ou VALGO:** Sentado e com a órtese posicionada adequadamente, utilize a chave que acompanha o produto para definir a pressão de correção necessária. Os locais de ajuste estão posicionados na haste lateral, logo acima e abaixo da dobradiça. Evite ajustes demasiados (hipercorreção).

**Nota importante:** Tente caminhar com a órtese e verifique possíveis pontos de pressão excessiva. Se necessário, a estrutura de alumínio pode ser ajustada por um profissional capacitado. Tenha cuidado para não danificar a estrutura do suporte.

**Nota importante:** Tente caminhar com a órtese e verifique possíveis pontos de pressão excessiva. Se necessário, o nível de correção para valgo ou varo pode ser ajustado de acordo com a orientação profissional. Aumente o tempo de uso gradualmente para evitar desconfortos.

### Para definir o limite de extensão/flexão:

Se necessário restringir a amplitude de movimento da órtese:

O produto vem acompanhado de um conjunto de peças plásticas que estão demarcadas com as letras "F" e "E", utilizadas para indicar os movimentos de flexão e extensão. O ângulo correspondente também está sinalizado em

cada peça.

- 1** Remova a almofada do lado interno da dobradiça.
- 2** Usando a chave que acompanha o produto remova o parafuso que prende a peça plástica que determina a angulação.
- 3** Insira ou substitua a peça plástica de acordo com o grau necessário.
- 4** Por fim, recoloque o parafuso e prenda a almofada.

#### Para retirar o produto:

Para retirar a órtese, abra os fechos aderentes ou utilize o sistema de encaixe rápido.

#### DIMENSIONAL

MODELO	CORREÇÃO DO VARO	CORREÇÃO DO VALGO
MODELO A	JOELHO DIREITO	JOELHO ESQUERDO
MODELO B	JOELHO ESQUERDO	JOELHO DIREITO

#### COMPOSIÇÃO

- Estrutura rígida: Alumínio
- Almofadas de revestimento da estrutura: EVA e Poli-éster
- Cintas de fixação: Poliamida
- Almofadas das cintas de fixação: Poliuretano e Poli-éster
- Engates e passadores plásticos: Poliamida

#### MODO DE LAVAR

Lavar manualmente com sabão neutro em água até 40°, sem lavar ou secar em máquina, nem utilizar produtos clorados ou solventes para remover manchas. Ao secar mantenha na sombra, na posição vertical, sem torcer. Este produto não pode ser passado a ferro, nem receber vaporização ou tratamento a vapor. Não limpar a seco. Ao lavar, mantenha os fechos aderentes unidos ou cobertos para evitar danos ao produto ou outros tecidos. Estas informações ajudam na manutenção adequada do produto.

#### ATENÇÃO

Ler todas as informações desta embalagem ajuda no uso correto do produto, pois foram elaboradas pensando nos benefícios que ele oferece quando utilizado de forma segura e adequada. Este produto está sujeito à prescrição médica e aspectos relacionados ao tempo de uso, tempo de tratamento e demais informações devem ser discutidas com seu médico. Busque orientação de um profissional da saúde para selecionar o tamanho mais adequado. Para realização de exames radiológicos, retire o produto. Não use o produto apertado demais para não dificultar a circulação sanguínea, nem use enquanto estiver dormindo. Em caso de dormência ou formigamento, afrouxe as cintas ou remova o produto, se necessário. Evite o uso sobre a pele lesionada ou ferida. Caso ocorram irritações na pele ou outras queixas, suspenda o uso e consulte seu médico. Não efetue nenhuma alteração no produto sem orientação profissional. Qualquer uso diferente dos mencionados nesta embalagem, inclusive o pós-cirúrgico, deverá seguir orientação médica. Quando não estiver em uso, conserve ao abrigo do calor, da luz e da umidade.

#### VALIDADE

Indeterminado.

A vida útil do dispositivo é determinada pelo seu desgaste natural, se utilizado adequadamente e conforme recomendado.

# Brace Articulado OA-Xpress para Joelho



## DETENTOR DA NOTIFICAÇÃO:

MERCUR S.A.  
Av. Presidente Castelo Branco, 1260  
Fundos - Distrito Industrial  
CEP 96835-666 - Santa Cruz do Sul - RS  
CNPJ: 93.896.397/0014-47  
Fone: (51) 3719-9500  
contato@mercur.com.br  
www.mercur.com.br

## FABRICANTE:

Bort GmbH  
Postfach 1330 | D-71367 Weinstadt  
Am Schweizerbach 1  
D-71384 Weinstadt-Benzach

## RESPONSÁVEL TÉCNICO:

Mateus da S. Szarblewski  
CRQ 05203730 - 5ª região



**MERCUR**   
Desde 1924