

# ÓRTESE DE CARBONO TOEOFF FLOW 2½

Instruções de uso



A **Órtese ToeOFF Flow 2½** foi projetada para dar suporte ao tornozelo e pé em condições em que o movimento de dorsiflexão ativa está prejudicado (pé caído), associado a instabilidades leves a moderadas do tornozelo e déficits musculares leves a moderados no membro inferior.

Possui tecnologia Flow que oferece maior amplitude de movimento no plano sagital e uma transição de movimento mais suave ao longo do ciclo da marcha.

Feita em fibra de carbono, oferece flexibilidade moderada que estabiliza e acompanha o movimento do tornozelo, fornecendo assistência dinâmica para que músculos, tendões e ligamentos funcionais ou potencialmente funcionais se fortaleçam, prevenindo a atrofia por desuso.

Possui formato ergonômico e baixa espessura que proporcionam mais conforto durante o uso, além de solado com altura de 7mm que se adapta facilmente aos calçados. O design com apoio anterior na perna melhora a força de reação ao solo, auxilia no controle proximal e evita a pressão nos músculos da panturrilha e no tendão de Aquiles.

## ATRIBUTOS

- Fornece rigidez adicional para estabilizar o tornozelo instável e fornecer controle adicional dos déficits proximais;
- Produzida em fibra de carbono: proporciona força de reação ao solo com assistência de dorsiflexão, reduzindo o gasto energético ao caminhar;
- Formato ergonômico na perna, com contornos curvados e abas mais curtas;
- Leve e resistente;
- Solado com 7mm de altura e formato que se adapta ao calçado para proporcionar ajuste adequado e confortável;
- Ideal para pessoas com menor necessidade de suporte e com estilo de vida fisicamente mais ativo.

## INDICAÇÕES

Ideal para estabilização e suporte do tornozelo e pé em casos de:

- Pé caído (drop foot) decorrente de lesões ou doenças neurológicas, tais como AVC, Esclerose Múltipla, Síndrome Pós-Pólio, Distrofia Muscular, Lesões da Medula Espinhal, Lesões Cerebrais Traumáticas, Síndrome de Guillain-Barré, Charcot-Marie-Tooth, Mielomeningocele, Neuropatia ou Paralisia Cerebral;
- Lesões parciais de nervos periféricos;
- Espasticidade leve dos membros inferiores;
- Fraqueza muscular ou déficit de ativação dos músculos da perna;
- Déficit de propriocepção dos membros inferiores.

## CONTRAINDICAÇÕES

A Órtese ToeOFF Flow 2½ não deve ser usada em casos de lesões nos pés e/ou pernas, edema moderado a grave, deformidades moderadas a graves nos pés, déficits proximais severos (por exemplo, espasticidade do quadríceps, deformidade em varo ou valgo do joelho, geno recurvato) ou espasticidade severa de membros inferiores.

## MEDIDAS

Este é apenas um guia com base no comprimento do pé e na altura da tíbia. Para um ajuste mais preciso, busque orientação de um técnico ortesista ou fisioterapeuta especializado.

TAM.	ALTURA (cm)	COMPRIIMENTO (cm)	ALTURA DO SALTO (cm)
PP	36	21	7
P	38	23	7
M	40,5	24,5	7
G	43	27	7
GG	45	28,5	7

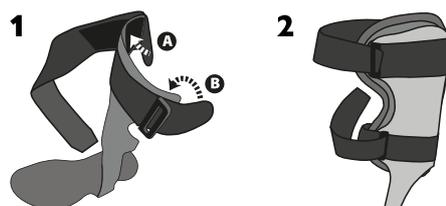
## MODO DE USO

Antes de usar a órtese, siga as orientações abaixo:

- A orientação de um profissional qualificado (fisioterapeuta ou técnico ortesista) é fundamental para o uso adequado do produto. Nunca faça adaptações ou modificações no produto sem a orientação e suporte destes profissionais;
- A baixa espessura da órtese e o contorno ergonômico permitem que o produto se encaixe na maioria dos calçados sem precisar de adaptações. No entanto, dê preferência por calçados com bom suporte para as laterais e região posterior do pé, como tênis, e evite sandálias e mocassins;
- Para maior conforto, utilize meias de algodão com cano alto. Elas protegem o revestimento de espuma da órtese contra transpiração e sujeira;
- Nunca use a órtese sem calçado e meias.

## Para a colocação das tiras:

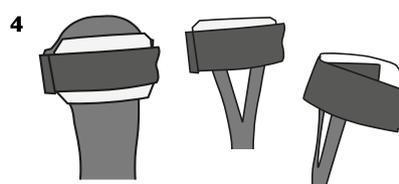
- 1 Posicione a tira na parte anterior da órtese e fixe as abas com fecho aderente (A e B) na parte interna superior conforme a Figura 1.
- 2 Repita o processo na alça inferior, caso haja. Certifique-se que estejam bem fixadas (Figura 2).



- 3 Passe a alça ao redor da perna e fixe sua extremidade no local indicado. Em caso de sobra excessiva da alça, corte-a. As extremidades da alça devem ficar na parte anterior da perna, fixadas de maneira firme e confortável (Figura 3).



- 4 Para ajuste da pressão, incline a tira ligeiramente para se adaptar ao formato da panturrilha (Figura 4).

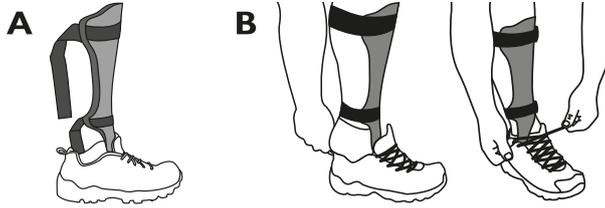


## IMPORTANTE:

Utilize sempre o produto com um dos acessórios: SOFTKIT 2.0/2½ BLACK ou COMFORTKIT 2.0/2½.

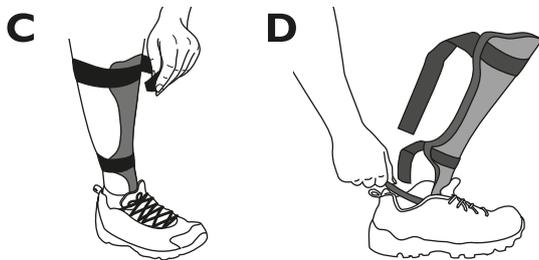
### Modo de colocar:

- 1 Retire a palmilha do calçado e coloque a órtese conforme a figura A. Recoloque a palmilha sobre a base plantar da órtese. Coloque o calçado no pé. Se tiver cadarços, amarre-os bem.
- 2 Prenda as alças da cinta ao redor da perna (Figura B).



### Modo de retirar:

- 1 Solte as tiras da perna, puxando da frente para trás (Figura C), e retire o pé do calçado.
- 2 Retire a palmilha e puxe a órtese para cima para removê-la do calçado (Figura D).



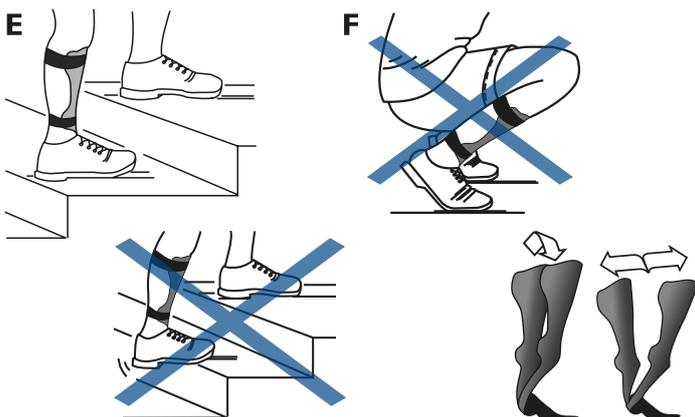
### Orientações durante o uso:

As tiras são flexíveis, porém, evite puxá-las excessivamente para frente ou para trás.

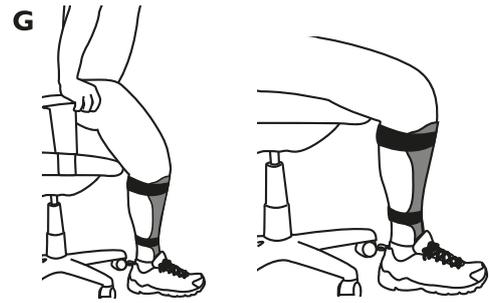


Ao subir e descer escadas coloque o pé inteiro no degrau, apoiando o peso no centro do pé (Figura E).

Ao caminhar, evite agachar e flexionar excessivamente a perna para frente, para trás ou para os lados. Isso pode acelerar o desgaste da órtese (Figura F).



Ao levantar-se apoie os pés de forma plana no chão. Para auxiliar, use os braços da cadeira ou algum item fixo que ajude a puxar para cima. Use essas dicas sempre que estiver sentado, seja no carro, cadeira ou vaso sanitário (Figura G).



### MODO DE LIMPAR

Lave manualmente com sabão neutro e água até 40°C. Seque na sombra. Não lave ou seque em máquina, não limpe a seco e não passe a ferro. Mantenha os fechos aderentes unidos para evitar danos. Não utilize produtos à base de cloro para remover manchas.

### CUIDADOS

- Este produto está sujeito à prescrição médica e aspectos relacionado ao tempo de uso, tempo de tratamento e demais informações devem ser discutidas com seu médico;
- Busque orientação para selecionar o tamanho mais adequado;
- A condição do pé deve ser verificada diariamente. Em caso de irritação ou descoloração da pele, interrompa o uso imediatamente e contate um profissional de saúde. Se sua capacidade de monitorar o pé estiver reduzida, peça ajuda;
- Não use apertado demais para não dificultar a circulação sanguínea, nem use enquanto estiver dormindo;
- Em caso de dormência ou formigamento, afrouxe as cintas ou remova a órtese, se necessário;
- Evite o uso sobre a pele lesionada ou ferida. Caso ocorram irritações ou outras queixas, suspenda o uso e consulte um médico;
- Retire o produto ao realizar exames radiológicos;
- Não deixe a órtese deitada para reduzir as chances de alguém pisar ou se sentar nela;
- Não exponha a órtese a temperaturas extremas (não guarde no porta-malas do carro em dias de verão ou deixe ao ar livre durante temperaturas muito frias);
- Se notar qualquer sinal de dano, desgaste ou alteração no desempenho do dispositivo, interrompa o uso imediatamente e informe ao fabricante;
- Por segurança, não altere a estrutura original do produto;
- Quando não estiver em uso, mantenha longe do calor, da luz e da umidade.

### COMPOSIÇÃO

- Estrutura rígida: fibra de carbono, vidro e Kevlar
- Almofadas de revestimento: poliamida, poliéster, poliuretano
- Tiras de fixação: nylon; TPU
- Fechos aderentes: nylon

### VALIDADE

Indeterminada.

# Órtese de Carbono ToeOFF Flow 2½

## DETENTOR DA NOTIFICAÇÃO:

MERCUR S.A.  
Av. Presidente Castelo Branco, 1260  
Fundos - Distrito Industrial  
CEP 96835-666 - Santa Cruz do Sul - RS  
CNPJ: 93.896.397/0014-47  
Fone: (51) 3719-9500  
contato@mercur.com.br  
www.mercur.com.br

## FABRICANTE:

Allard International | c/o Camp Scandinavia AB  
Karbingatan 38 | 254 67 Helsingborg Sweden

## RESPONSÁVEL TÉCNICO:

Mateus da S. Szarblewski  
CRQ 05203730 - 5ª região



**mercur**   
desde 1924

DISTRIBUIDORA  
EXCLUSIVA

**allard** | A  
F  
O